

PROGETTAZIONE ANNUALE DI RELIGIONE CATTOLICA

Anno scolastico 2024/2025

SULLA VIA di Gesù



Ho bisogno di sentimenti

“Ho bisogno di sentimenti,
di parole, di parole scelte sapientemente,
di fiori detti pensieri,
di rose dette presenze,
di sogni che abitino gli alberi,
di canzoni che facciano danzare le statue,
di stelle che mormorino all’ orecchio degli amanti.
Ho bisogno di poesia,
questa magia che brucia la pesantezza delle parole,
che risveglia le emozioni e dà colori nuovi.”

Alda merini



ASSOCIAZIONE PRO ASILO
"MONUMENTO AI CADUTI" - APS- ETS
Gravellona Toce

PRESENTAZIONE

Il progetto

La proposta di IRC **Sulla via di Gesù** è un invito ad avere un rapporto vero con Gesù, a **seguire i suoi passi nell'amore** attraverso un percorso di scoperta, riflessione e consapevolezza, in un intreccio tra l'educazione emotiva e l'educazione religiosa.

Le tematiche, che toccano l'affettività, le emozioni, le relazioni e la sostenibilità sono, perciò, tutte accomunate da questo amore, che si manifesta in un grande abbraccio verso se stessi, gli altri e il Mondo, e si aggancia ai valori dell'Educazione Civica e agli Insegnamenti della Religione Cattolica.

Ciò consente ai bambini di scoprire, identificare e gestire le emozioni, di riconoscere e distinguere i sentimenti, di esternare gli stati d'animo, di comunicare e condividere riflessioni e pensieri, ma anche di confrontarsi con gli altri, sviluppando così relazioni positive con i pari e con gli adulti.

Goleman sottolinea quanto sia importante che i bambini, fin da piccoli, riconoscano le proprie emozioni, così da incrementare il livello di autoconsapevolezza di sé, ma anche l'abilità di saper monitorare la propria vita e la capacità di tollerarne gli eventi positivi e negativi, capacità queste fondamentali per una formazione personale completa.

La Scuola dell'Infanzia è il luogo ideale per sviluppare l'intelligenza emotiva, intesa come la capacità di coltivare, riconoscere e rispettare i sentimenti, le emozioni e gli stati d'animo.

È il contesto privilegiato per scoprire se stessi e gli altri, per accrescere le competenze sociali, civiche e relazionali, ma è anche il luogo ideale per accrescere la fiducia, l'empatia e l'autostima e metterle al servizio dell'altro, con uno sguardo attento, responsabile e amorevole nei confronti del Mondo in cui viviamo perché, come sottolinea Papa Francesco nel suo libro *La via di Gesù* (Solferino editore 2019), «...l'attesa della beatitudine eterna non ci dispensa dall'impegno di rendere più giusto e più abitabile il mondo.»



Le emozioni, ma anche i sentimenti e gli stati d'animo scelti sono quelli positivi, in grado, con i loro effetti, di **migliorare la qualità della vita nelle esperienze e nelle relazioni**.

Barbara Fredrickson, nella sua teoria delle emozioni positive denominata "Broad and Build" (espandi e costruisci), ne individua dieci – gioia, gratitudine, serenità, interesse, speranza, orgoglio, divertimento, ispirazione, meraviglia e amore – anche se l'elenco può essere molto più lungo, e spiega la ragione della loro esistenza, utile per realizzare l'apertura mentale, espandere la consapevolezza e facilitare la costituzione e lo sviluppo di risorse personali come le conoscenze, le abilità, i talenti e le relazioni.

Inoltre, le emozioni positive migliorano la **salute fisica e psicologica**, espandono le capacità per consentire il **pensiero** e l'**azione creativa**, modulano la reazione allo stress, potenziano la capacità di **resilienza** e favoriscono il **benessere**.

SETTEMBRE	La bellezza del mondo
OTTOBRE	L'ammirazione della natura
NOVEMBRE	La speranza della sostenibilità
DICEMBRE	L'allegria della festa
GENNAIO	L'amore della famiglia
FEBBRAIO	La gratitudine dell'incontro
MARZO	La meraviglia di sé
APRILE	L'entusiasmo della vita
MAGGIO	La sorpresa dell'arcobaleno
GIUGNO	La gioia dell'amicizia

MESE	OBIETTIVI	ATTIVITÀ
SETTEMBRE LA BELLEZZA DEL MONDO	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione della bellezza. • Favorire l'attitudine alla bellezza. • Apprezzare la bellezza del mondo. • Intuire l'importanza di proteggere il mondo. • Riconoscere il valore del Creato, dono di Dio agli uomini. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone La bellezza del mondo • Audiolettura La Creazione • Attività materica Il mondo in un fiore • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "La bellezza del mondo"
OTTOBRE L'AMMIRAZIONE DELLA NATURA	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione dell'ammirazione. • Favorire l'attitudine all'ammirazione. • Sperimentare l'ammirazione. • Intuire l'importanza di rispettare la natura. • Conoscere la figura di san Francesco. • Intuire il valore del suo esempio. • Conoscere il messaggio del Cantico delle Creature. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone L'ammirazione della natura • Audiolettura Il lupo di Gubbio Il Cantico delle Creature • Attività outdoor Un'esperienza di giardinaggio • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "L'ammirazione della natura"
NOVEMBRE LA SPERANZA DELLA SOSTENIBILITÀ	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione della speranza. • Favorire l'attitudine alla speranza. • Coltivare la speranza. • Impegnarsi a mettere in atto la sostenibilità. • Scoprire la figura di Noè. • Intuire la stretta connessione tra noi e la sostenibilità. • Conoscere la figura di san Martino. • Intuire il significato della carità. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone La speranza della sostenibilità • Audiolettura Noè e la sua arca • Lettura San Martino • Attività materica Un prato di riuso • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "La speranza della sostenibilità"
DICEMBRE L'ALLEGRIA DELLA FESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione dell'allegria. • Favorire l'attitudine all'allegria. • Innescare l'allegria. • Intuire il collegamento tra allegria e momenti di festa. • Conoscere il racconto evangelico dell'Annunciazione. • Conoscere i racconti evangelici della nascita di Gesù e della visita dei re Magi. • Scoprire il messaggio di allegria del Natale. • Conoscere i principali simboli natalizi. • Condividere momenti di festa a casa e a scuola. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone L'allegria della festa • Audiolettura L'Annunciazione La nascita di Gesù La visita dei re Magi • Attività creativa Il biglietto di auguri • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "L'allegria della festa"

MESE	OBIETTIVI	ATTIVITÀ
<p>GENNAIO</p> <p>L'AMORE DELLA FAMIGLIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione dell'amore. • Favorire la riflessione sull'amore. • Vivere l'amore. • Intuire il collegamento tra l'amore e la famiglia. • Conoscere i racconti evangelici relativi all'infanzia di Gesù. • Effettuare confronti tra la famiglia di Gesù e la propria. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone L'amore della famiglia • Audiolettura L'infanzia di Gesù Gesù al Tempio • Attività di coding Una gita in famiglia • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "L'amore della famiglia"
<p>FEBBRAIO</p> <p>LA GRATITUDINE DELL'INCONTRO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione della gratitudine. • Favorire la riflessione sulla gratitudine. • Coltivare la gratitudine. • Intuire il collegamento tra la gratitudine e l'incontro con l'altro. • Conoscere i racconti evangelici relativi al Battesimo di Gesù e all'incontro di Gesù con i discepoli e gli apostoli. • Conoscere i racconti evangelici delle parabole. • Intuire il significato delle parabole. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone La gratitudine dell'incontro • Audiolettura Il Battesimo di Gesù I primi quattro discepoli I dodici apostoli La pecora smarrita Il buon Samaritano • Attività di mindfulness Gli abbracci • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "La gratitudine dell'incontro"
<p>MARZO</p> <p>LA MERAVIGLIA DI SÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione della meraviglia. • Riflettere sulla capacità di meravigliarsi. • Aprirsi alla meraviglia. • Intuire il collegamento tra la meraviglia e l'unicità di se stessi. • Conoscere i racconti evangelici relativi ai miracoli di Gesù. • Intuire il collegamento tra la meraviglia di sé e l'amore di Dio nei confronti dell'uomo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone La meraviglia di sé • Audiolettura Le nozze di Cana La moltiplicazione dei pani e dei pesci Gesù cammina sulle acque • Attività espressivo-emotiva Noi allo specchio • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "La meraviglia di sé"

MESE	OBIETTIVI	ATTIVITÀ
<p>APRILE</p> <p>L'ENTUSIASMO DELLA VITA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione dell'entusiasmo. • Favorire la riflessione sull'entusiasmo. • Motivare all'entusiasmo. • Scoprire i valori dell'entusiasmo legato alla vita. • Conoscere i racconti evangelici relativi alla Settimana Santa. • Intuire negli eventi della Pasqua il gesto più alto di entusiasmo alla vita. • Conoscere i principali simboli pasquali. • Condividere momenti di festa a casa e a scuola. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone L'entusiasmo della vita • Audiolettura Gesù entra a Gerusalemme L'Ultima Cena La Morte di Gesù La Resurrezione di Gesù • Attività creativa Il biglietto di auguri • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "L'entusiasmo della vita"
<p>MAGGIO</p> <p>LA SORPRESA DELL'ARCOBALENO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione della sorpresa. • Riflettere sulle opportunità della sorpresa. • Vivere la sorpresa. • Intuire il collegamento tra la sorpresa e l'arcobaleno. • Conoscere i racconti evangelici dell'Ascensione. • Conoscere il racconto evangelico della Pentecoste. • Conoscere la figura di Maria, Madre della Chiesa. • Conoscere il racconto dell'apparizione di Maria ai pastorelli di Fatima. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone La sorpresa dell'arcobaleno • Audiolettura Gesù sale verso il cielo Gesù manda lo Spirito Santo • Letture I pastorelli di Fatima • Attività espressiva La colomba e l'arcobaleno • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "La sorpresa dell'arcobaleno"
<p>GIUGNO</p> <p>LA GIOIA DELL'AMICIZIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Scoprire l'emozione della gioia. • Educare alla gioia. • Intuire il collegamento tra la gioia e l'amicizia. • Conoscere la figura e la missione dei discepoli. • Intuire l'amicizia con Gesù. • Conoscere il racconto evangelico relativo alla missione dei discepoli. • Vedere la Chiesa come casa e famiglia di tutti i cristiani • Conoscere la figura del Papa. • Scoprire il ruolo del Papa all'interno della Chiesa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Canzone La gioia dell'amicizia • Audiolettura La missione universale dei discepoli • Letture La domenica degli animali Un incontro speciale • Attività di robotica Scelgo l'amico • Cooperative learning Il nostro libro: la pagina "La gioia dell'amicizia"

L'**insegnamento della Religione Cattolica**, a livello scolastico, prevede un approccio educativo e culturale al fatto religioso, e quindi diverso dalla catechesi, con un'accentuazione alla sensibilità pedagogica, all'educazione e all'approfondimento del religioso.

Le **Indicazioni Nazionali**, nell'appendice dedicata all'**insegnamento della religione cattolica**, sottolineano che «le attività in ordine all'insegnamento della religione cattolica, per coloro che se ne avvalgono, offrono occasioni per lo sviluppo integrale della personalità dei bambini, aprendo alla dimensione religiosa e valorizzandola, promuovendo la riflessione sul loro patrimonio di esperienze e contribuendo a rispondere al bisogno di significato di cui anch'essi sono portatori.

Per favorire la loro maturazione personale, nella sua globalità, i traguardi relativi all'IRC sono distribuiti nei vari campi di esperienza, integrati con specifici obiettivi».

IL SÉ E L'ALTRO	Scopre nei racconti del Vangelo la persona e l'insegnamento di Gesù, da cui apprende che Dio è Padre di tutti e che la Chiesa è la comunità di uomini e donne unita nel suo nome, per sviluppare un positivo senso di sé e sperimentare relazioni serene con gli altri, anche appartenenti a differenti tradizioni culturali e religiose.
IL CORPO E IL MOVIMENTO	Riconosce nei segni del corpo l'esperienza religiosa propria e altrui per cominciare a manifestare anche in questo modo la propria interiorità, l'immaginazione e le emozioni.
IMMAGINI, SUONI, COLORI	Riconosce alcuni linguaggi simbolici e figurativi caratteristici delle tradizioni e della vita dei cristiani (segni, feste, preghiere, canti, gestualità, spazi, arte), per poter esprimere con creatività il proprio vissuto religioso.
I DISCORSI E LE PAROLE	Impara alcuni termini del linguaggio cristiano, ascoltando semplici racconti biblici, ne sa narrare i contenuti riutilizzando i linguaggi appresi, per sviluppare una comunicazione significativa anche in ambito religioso.
LA CONOSCENZA DEL MONDO	Osserva con meraviglia ed esplora con curiosità il mondo, riconosciuto dai cristiani e da tanti uomini religiosi come dono di Dio Creatore, per sviluppare sentimenti di responsabilità nei confronti della realtà, abitandola con fiducia e speranza.

